

Первая помощь при потере сознания

Устойчивое боковое положение

! ПРИДАНИЕ УСТОЙЧИВОГО БОКОВОГО (ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО) ПОЛОЖЕНИЯ

- 1 Осмотреть место происшествия и убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
- 2 Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.
- 3 Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой.
- 4 Согнуть дальнюю ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего.
- 5 После поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу (рис.).
- 6 Позвонить 103 (112).
- 7 Наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия бригады СМП, регулярно оценивая наличие у него дыхания, пульса.

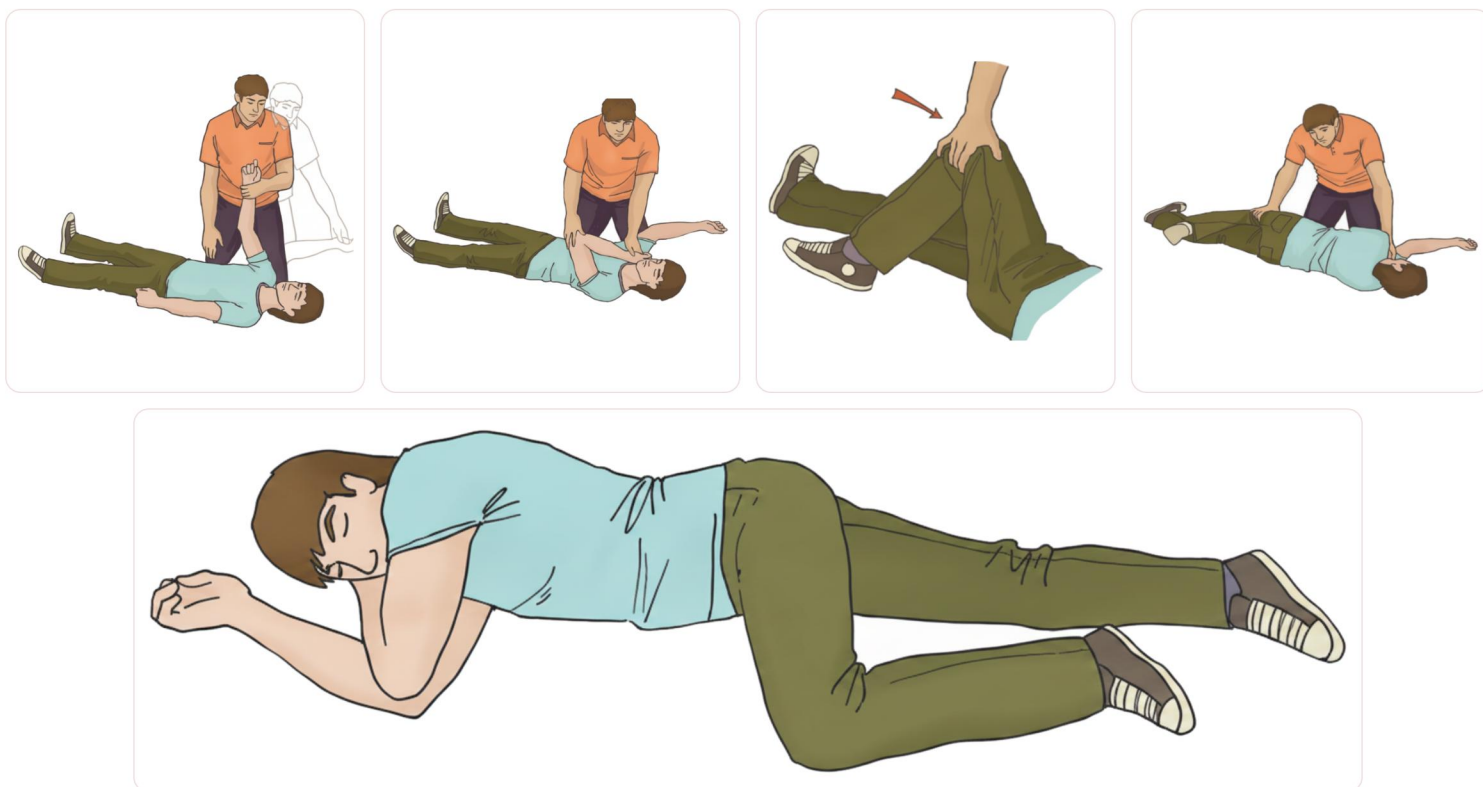


Рис. Придание пострадавшему устойчивого бокового положения

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ **103**