

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета)

! ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА (ТУРНИКЕТА)

Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета) может применяться для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения. Для снижения негативного воздействия жгута (турникета) на конечности его следует накладывать в соответствии со следующими правилами:

- 1 Жгут (турникет) следует накладывать только при артериальном кровотечении при ранении конечностей на плечо и бедро.
- 2 Жгут (турникет) необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.
- 3 Жгут (турникет) на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.
- 4 Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть.
- 5 Кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий.
- 6 Жгут (турникет) не должен быть закрыт повязкой или одеждой, то есть должен быть на виду.
- 7 Точное время наложения жгута (турникета) следует указать в записке, записку поместить под жгут.
- 8 Максимальное время нахождения жгута (турникета) на конечности не должно превышать 60 мин.
- 9 После наложения жгута (турникета) конечность следует иммобилизовать (обездвижить) и термоизолировать (укутать) доступными способами.
- 10 Если максимальное время наложения жгута (турникета) истекло, а медицинская помощь недоступна, необходимо провести контроль целесообразности наложения жгута (турникета):
 - наложить на рану дистальнее жгута (турникета) давящую повязку (выполнить тугую тампонаду раны);
 - ослабить натяжение жгута (турникета), по возможности наложить жгут (турникет) поверх наложенной повязки и затянуть;
 - оценить пропитывание повязки кровью.

При интенсивном пропитывании повязки кровью наложить жгут (турникет) на 15–20 см выше раны на подкладку (поверх одежды с усилием, минимально достаточным для прекращения кровотечения из раны), обозначить время наложения жгута (турникета) доступным способом (рис.).

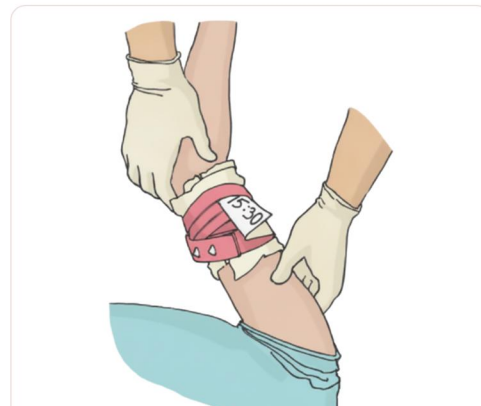
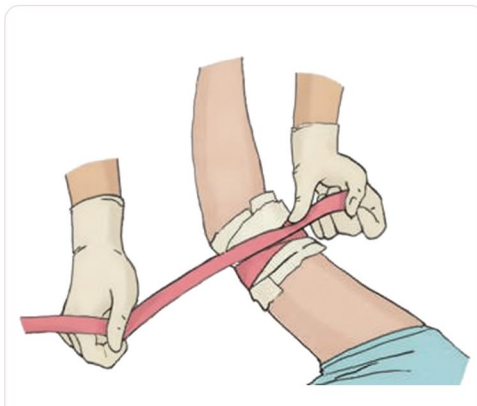
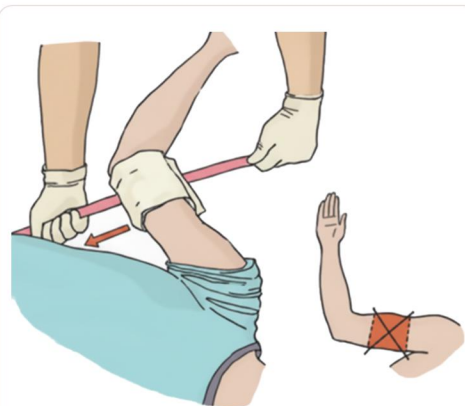


Рис. Этапы наложения кровоостанавливающего жгута

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ 103